

CHECKLISTE

für Autoreisen mit Kindern

{ Etwa 2-3 Monate vor der Reise
bzw. direkt nach der Buchung }

- ☐ Gültigkeit bzw. Ablaufdatum der Ausweisdokumente prüfen
- ☐ Impfstatus prüfen, ggf. notwendige Impfungen machen lassen (z.B. Zeckenimpfung)
- ☐ Dachbox nötig bzw. vorhanden?
- ☐ Gepäckgitter nötig bzw. vorhanden?
- ☐ Auslandsreisekrankenversicherung vorhanden?
- ☐ Ausstattung des Hotels / der Ferienwohnung in Erfahrung bringen: was kann vor Ort geliehen bzw. gemietet werden?
 - ☐ Reisebett
 - ☐ Hochstuhl
 - ☐ Rausfallschutz
 - ☐ Babyphone
 - ☐ Fläschchenwärmer
 - ☐ Kinderwagenverleih
 - ☐ Fön
 - ☐ Waschmaschine
 - ☐ Bettwäsche
 - ☐ Handtücher
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

{ Einige Tage vor der Fahrt }

DAS AUTO URLAUBSFIT MACHEN

Autocheck

- ☐ Bremsen
- ☐ Reifendruck & Profiltiefe
- ☐ Motoröl
- ☐ Scheibenwischerwasser
- ☐ Kühlwasser
- ☐ Kleingeld für Mautgebühren
- ☐ Verbandskasten
- ☐ Warndreieck
- ☐ Warnwesten (auch für Kinder!)
- ☐ Internationale „Grüne Versicherungskarte“
- ☐ ggf. Ersatzbrille für den Fahrer im Handschuhfach

Bei den kleinen Passagieren

- ☐ korrekten Einbau des Kindersitzes überprüfen
- ☐ Schonbezug (Schwitzschutz) für Kindersitz
- ☐ Trittschutz
- ☐ Sonnenschutz für Fensterscheiben
- ☐ Pipischutz für den Kindersitz
- ☐ Reiseorganizer
- ☐ _____

Im Winter

- ☐ Eiskratzer
- ☐ Schneeketten
- ☐ Frostschutzmittel für Scheibenwischwasser und Kühlwasser
- ☐ Enteiser für das Schloss der Dachbox

PLANUNG DER FAHRT

- ☐ Abfahrtszeit festlegen
- ☐ Route planen (schnellste vs. kürzeste vs. günstigste Strecke)
- ☐ Verkehrsregeln von Urlaubs-/Transitländern recherchieren (Tempolimits, Abblendlicht-Pflicht tagsüber auf Autobahnen)
- ☐ Kinderfreundliche Raststätten oder Autohöfe heraussuchen
- ☐ ggf. attraktiven Zwischenstopp für längere Fahrpause planen
- ☐ ggf. Zwischenübernachtung planen & buchen
- ☐ Notfallnummern ins Handy speichern
- ☐ _____
- ☐ _____

{ Packliste }

GRIFFBEREIT WÄHREND DER FAHRT

- ☐ Notrufnummern im Handy (für In- & Ausland)
- ☐ Verbandskasten, Warndreieck, Warnwesten
- ☐ Verpflegung und Snacks im Auto
- ☐ ausreichend viele Getränke
- ☐ Notfall-Gummibärchen (oder andere Leckereien für Stimmungstiefs im Stau)
- ☐ ggf. Notration an Fertigmilch und heißes Wasser in der Thermosflasche
- ☐ Mülltüte
- ☐ Taschentücher
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Wickeltasche inkl. Wickelunterlage
- ☐ Kleingeld für Raststätten-Toiletten
- ☐ Kleine Seife für Rastplatz-Toiletten
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Wechselkleidung für die Kinder (für Pipi-Unfälle, verschüttete Wasserflaschen oder auch Wetterwechsel)
- ☐ Schlafkissen / Nackenkissen
- ☐ Kuscheldecke
- ☐ Lieblingskuscheltier
- ☐ Bücher für die Reise, z.B. TipToi, Pixie-Bücher
- ☐ Spielzeug
- ☐ (Malsachen)
- ☐ eine reichhaltige Auswahl an Kinder-CDs und -DVDs (Hörspiele, Lieblingsmusik, Filme)
- ☐ MP3-Player, Discman, DVD-System
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Ersatzbatterien / Ladekabel für MP3-Player

- ☐ Spucktüte für den Notfall
- ☐ Sonnenhüte und Sonnencreme für das Picknick am Rastplatz
- ☐ Picknickdecke
- ☐ Picknickkorb inkl. Küchenrolle & Feuchttüchern
- ☐ Kleine Notfall-Apotheke mit Pflaster, Cool-Pack, Desinfektionsmittel, Kopfschmerztabletten etc.
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DIE WICHTIGEN DINGE

- ☐ Ausweispapiere (Reisepässe, Personalausweis)
- ☐ EC-Karte und Kreditkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Führerschein
- ☐ Fahrzeugschein (Zulassung)
- ☐ Kopien sämtlicher Ausweispapiere
- ☐ Zweitautoschlüssel
- ☐ Schlüssel für Dachbox, inkl. Reserveschlüssel
- ☐ Buchungsbestätigungen (Hotel/Ferienhaus/Mietwagen)
- ☐ Krankenversicherungskarten
- ☐ Versicherungsschein Auslandsrankenversicherung
- ☐ Impfausweise
- ☐ Handys inkl. Ladegerät(e)
- ☐ Karte oder Navi
- ☐ Adressbuch
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

GESUNDHEIT & PFLEGE

Reiseapotheke

- ☐ Wundsalbe (Zinksalbe)
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fieberzäpfchen
- ☐ Fiebersaft
- ☐ Nasentropfen
- ☐ Hustensaft
- ☐ Mittel für Zahnungsbeschwerden
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Einmal-Cool-Packs zum Knicken für Unterwegs
- ☐ Wunddesinfektionsspray (ohne Jod)
- ☐ Kühlgel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- ☐ Mückenmittel mit dem Wirkstoff Icaridin
- ☐ Zeckenkarte
- ☐ Pinzette
- ☐ Salbe gegen Zerrungen / Prellungen
- ☐ Tabletten gegen Sodbrennen
- ☐ Elektrolytpulver für Durchfall
- ☐ Tabletten oder Kaugummi gegen Reiseübelkeit
- ☐ ggf. Antihistaminika gg. Heuschnupfen
- ☐ ggf. Anti-Baby-Pille bzw. Verhütungsmittel
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ _____
- ☐ _____

Verbandmittel:

- ☐ Heftpflaster
- ☐ Wundverband
- ☐ Sterile Kompressen
- ☐ Mullbinden
- ☐ Elastische Binden
- ☐ Einmalhandschuhe
- ☐ Verbandsschere

Pflege & Kosmetik

- ☐ Zahnbürste, Zahncreme, Zahnseide
- ☐ ggf. Zahnspange(n)
- ☐ Duschgel
- ☐ Shampoo
- ☐ Kindershampoo
- ☐ Haarbürste, Kamm
- ☐ Fön
- ☐ Haargummis, Haarspangen
- ☐ Bodylotion
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Rasierzeug inkl. Rasierschaum, Ersatzklingen, Aftershave
- ☐ Deo
- ☐ Kosmetikkoffer inkl. Spiegel
- ☐ Wattepad
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ Nagelschere / Maniküre-Set
- ☐ Sliepeinlagen, Tampons
- ☐ Verhütungsmittel
- ☐ Kontaktlinsen inkl. Zubehör
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Babycreme
- ☐ Feuchttücher
- ☐ After-Sun-Lotion / Panthenolspray
- ☐ Handtücher, Waschlappen
- ☐ Sonnenschutzmittel (ausreichend; kann in anderen Ländern sehr teuer sein)
- ☐ Badeschlappen zum Duschen
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

KLEIDUNG

- ☐ Regenkleidung für alle
- ☐ Socken, Strumpfhosen
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Hosen
- ☐ Röcke, Kleider
- ☐ Oberteile für warme Tage (T-Shirts, Hemden, Blusen)
- ☐ Oberteile für kalte Tage (Pullis, Strickjacken, Fleece-Jacken)
- ☐ Jacke, Mantel
- ☐ Nachtwäsche
- ☐ Bademantel
- ☐ Badeanzug, Bikini, Badehose
- ☐ Sonnenhut, Sonnenbrille
- ☐ Mütze
- ☐ Schal, Tuch
- ☐ Handschuhe
- ☐ Beutel für Schmutzwäsche
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Kleidung Kinder / Baby

- ☐ Unterwäsche / Bodys
- ☐ Strampler
- ☐ Socken, Strumpfhosen
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Oberteile für warme Tage (T-Shirts, Achselshirts)
- ☐ Oberteile für kühle Tage (Langarm-Shirts, Pullover, Strickjacken, Fleecejacken)
- ☐ Hosen / Röcke
- ☐ Jacke
- ☐ Matschjacke / -hose
- ☐ Wagenanzug fürs Baby
- ☐ Weste
- ☐ Mütze

- ☐ Schal
- ☐ Handschuhe
- ☐ Sonnenhut / Basecap
- ☐ Badehose / -anzug
- ☐ Bademantel
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Schuhe

- ☐ Hausschuhe, Stoppersocken
- ☐ Badeschuhe, Aqua-Schuhe
- ☐ Turnschuhe, Halbschuhe
- ☐ Gummistiefel
- ☐ Sandalen
- ☐ Winterstiefel, Schneestiefel
- ☐ Wanderschuhe
- ☐ _____
- ☐ _____

Winterurlaub

- ☐ Skihosen, Skijacken, Skianzug
- ☐ Skiunterwäsche
- ☐ Skisocken
- ☐ Skistiefel
- ☐ Skibrille
- ☐ Skihelm
- ☐ Ski-Handschuhe
- ☐ Normale Handschuhe
- ☐ Mützen
- ☐ Schals
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

UNTERHALTUNG UND SPIELE

- ☐ Kuscheltiere, Teddy, Puppe
- ☐ Puzzle
- ☐ Bücher, E-Book Reader
- ☐ Spielzeugautos
- ☐ Musik, Hörspiele und Abspielgerät inkl. Kopfhörer (für Kinder & Eltern)
- ☐ Laufrad, Roller
- ☐ Brett- und Kartenspiele
- ☐ Malbuch und Stifte
- ☐ Sandspielzeug
- ☐ Ball
- ☐ Federball, Frisbee
- ☐ Seifenblasen
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

SONSTIGES

- ☐ Kamera inkl. Ladegerät
- ☐ Speicherkarten
- ☐ Batterien, Akkus inkl. Ladegerät (auch für Spielzeug)
- ☐ Powerbank
- ☐ Adapter für Steckdosen im Ausland
- ☐ Verteilersteckdose
- ☐ Mückenstecker inkl. Nachfüllpackung
- ☐ Laptop
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Fahrradhelme
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Picknickdecke

- ☐ Kühlbox
- ☐ Notizbuch / Zettel (z.B. um Erinnerungen zu notieren)
- ☐ Regenschirm
- ☐ Fliegengitter
- ☐ mobiler Verdunklungsvorhang
- ☐ Nähset inkl. Sicherheitsnadeln
- ☐ Reiseführer
- ☐ Abdeckung fürs Auto: Halbgarage oder Sonnen-/Eisschutzfolie für die Windschutzscheibe
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Strandurlaub

- ☐ Strandmuschel, Sonnenschirm
- ☐ Strandtücher
- ☐ Strandmatte
- ☐ Strandtasche
- ☐ Wasser- und Strandspielzeug (Wasserball, Luftmatratze) inkl. Luftpumpe
- ☐ Schwimmbrille, Schnorchel, Flossen
- ☐ Wasserdichte Handyhülle
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Winterurlaub

- ☐ Ski, Snowboard
- ☐ Schlitten
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____